

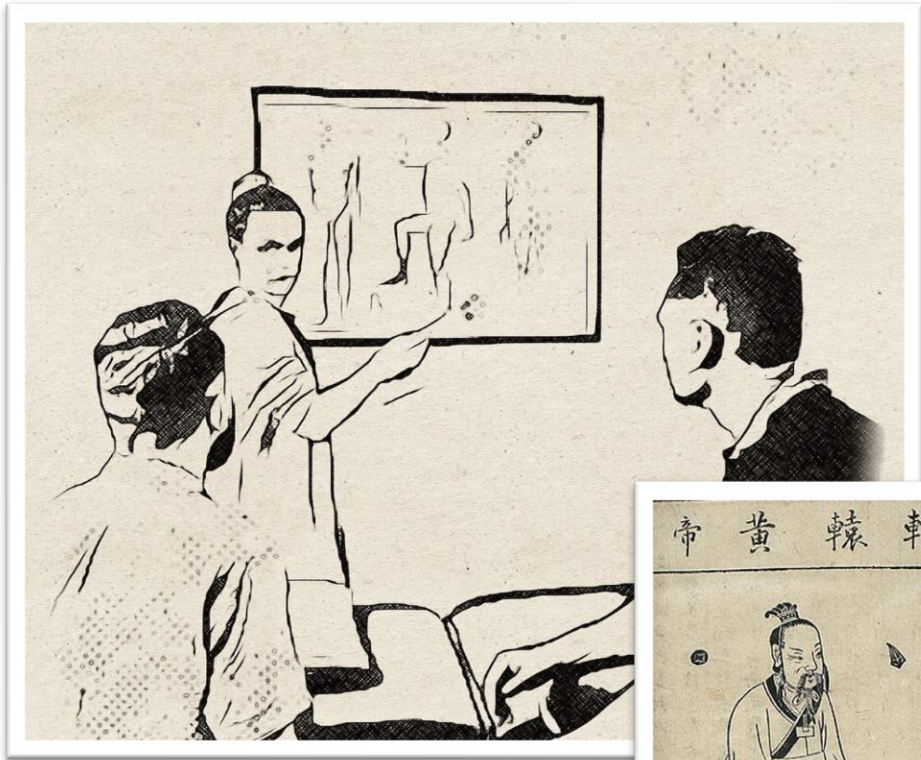


Qi Jing Ba Mai

Livstemaer og mental regulering

“They are vessels of essence and they carry with them, from the previous generation (or incarnation) all that is needed for our journey to unfold.”

- Yvonne Farrell, om Jeffrey Yuen's tilgang



Neijing (ca. 400 f.Kr. – 260 e.Kr.)

- Referencer til tilstedeværelsen og placeringen

Nanjing (ca. 200 e.Kr.)

- De tidligste diskussioner findes i kapitel 27, 28 og 29

Li Shi Zhen (Ming dynasti 1518 e.Kr. – 1593 e.Kr.)

- Qi Jing Ba Mai Kao, 1578
(Study of the Eight Extraordinary Vessels)

Dr. Wang Ju-Yi (1937-2017)

Jeffrey Yuen (nulevende)

‘Ekstraordinære’

#Anderledes
#Underlig
#Ikke normal

”De er ikke indeholdt i det ordinære meridiansystem”, Nan Jing, Ling Shu

”De er ikke en del af det primære meridiansystem og har ingen indre-ydre relationer”, Li Shi Zhen

”De regulere meridianer er som vandløb, mens de ekstraordinære meridianer er som vådområde reservoirer”, Dr. Wang Ju-Yi



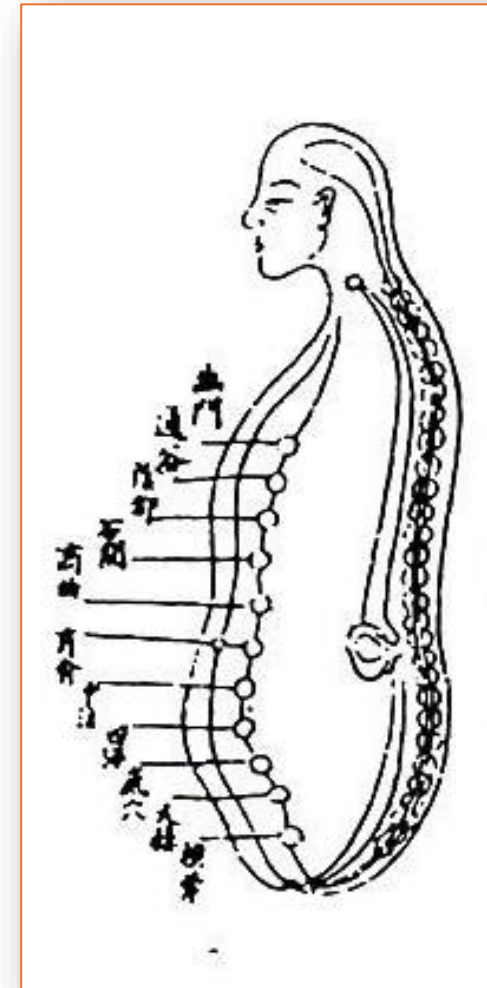
Chong Mai

Åbningspunkt Mi4, Forbundet punkt Pc6

- Blodets Hav
- Bevæge rebelsk og stagneret Qi i bryst og abdomen
- Regulerer og bevæger Blod
- Forbinder Medfødt og Erhvervet Qi

Tematik

- Vores fulde potentiale
- Give livet mening



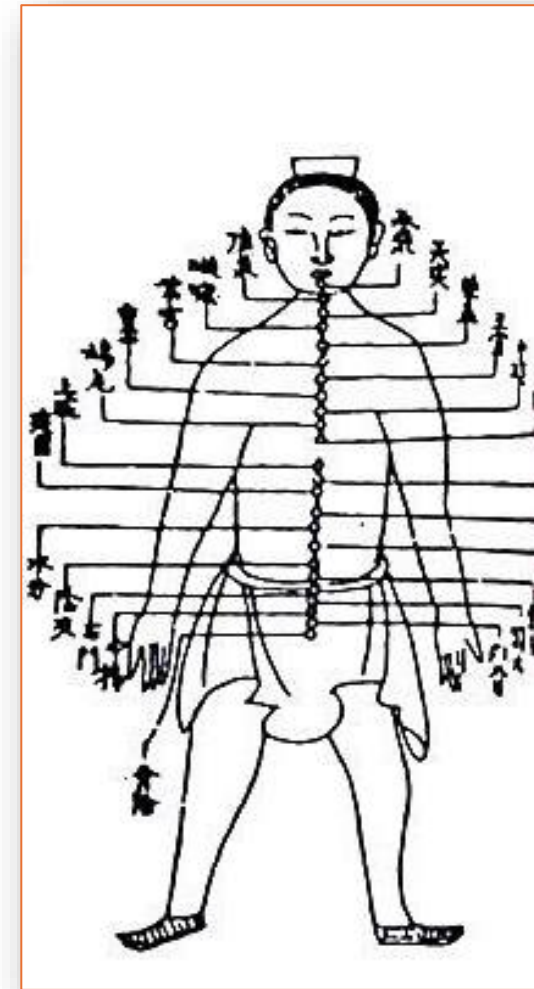
Ren Mai

Åbningspunkt Lu7, Forbundet punkt Ny6

- Yins Hav
- Regulere Qi og Yin
- Relaterer til kroppens forside og nedre krop

Tematik

- Føle afslutning og give slip
- Opbygge tilknytning og optage næring



Du Mai

Åbningspunkt Ty3, Forbundet punkt Bl62

- Yangs Hav
- Regulerer Qi og Yang
- Relaterer til kroppens bagside og øvre krop
- Regulerer kroppens temperatur-tilpasning

Tematik

- Separation og selvstændighed
- Mod og eventyrlyst



Dai Mai

Åbningspunkt Gb41, Forbundet punkt SJ5

- Mingmens Hav
- Regulerer Fugt-Hede
- Opbevarer uløste følelser
- Påvirker cirkulationen i benene
- Påvirker cirkulationen i meridianer på abdomen
- Påvirker hoften

Tematik

- **Oplevelser transformeres og slippes så vi kan holde evnen til at forfølge vores mening/opgave**
- **Omhandler primært hvad livet gør ved os, hvor de andre 7 er mere hvem vi er og gør**





Pause

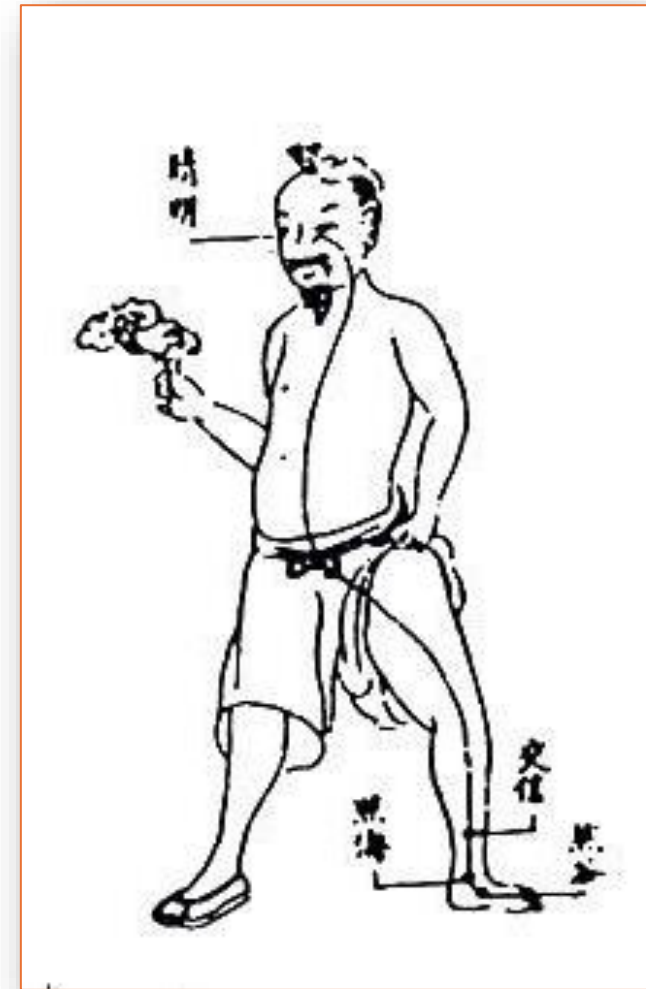
Yin Qiao Mai

Åbningspunkt Ny6, Forbundet punkt Lu7

- Regulere længden af vores søvn
- Påvirke indersiden af benene ved Wei/Atrofisyndrom
- Påvirker koordinationen
- Harmonisere venstre og højre side af kroppen

Tematik

- **Vores syn på vores egen værdi**
- **Selvindsigt, selverkendelse og selvværd**



Yang Qiao Mai

Åbningspunkt Bl62, Forbundet punkt Ty3

- Regulerer længden af vores vågne tid
- Absorbere stagnation og Yang energi fra hovedet
- Klare nervøs anspændthed (hyper ekstension i ryggen)
- Påvirker laterale benmuskler og hofte

Tematik

- **Andres syn på vores værdi i verdenen**
- **Bevæge os ret op og afslappet gennem livet**
- **Se verdenen omkring os med klarhed**



Yin Wei Mai

Åbningspunkt Pc6, Forbundet punkt Mi4

- Regulere dybden af vores søvn
- Forbinder Yin/Blod og det indre
- Linker Yin Meridianer
- Regulere skyld og skam og smerter i hjertet
- Kontrollerer aldring

Tematik

- **Længsel**
- **Accept af aldring**
- **Bevidsthed om og forståelse af egen historie**



Yang Wei Mai

Åbningspunkt SJ5, Forbundet punkt Gb41

- Regulerer hvor meget Yang åbner sig i vores vågne tid
- Forbinder Yang/Qi og det ydre
- Linker Yang Meridianer
- Bruges ved Shaoyang mønster
- Påvirke siderne af kroppen
- Relaterer til de store led og styrker muskler

Tematik

- **Bevæge sig fremad i livet**
- **Handlingerne der skaber hvem vi bliver**



Litteratur

Huang Di Nei Jing
Ling Shu, kapitel 17,21,41,44,62

Nan Jing
Kapitel 27, 28, 29

Qi Jing Ba Mai Kao
- Li Shi Zhen

Applied Channel Theory in Chinese Medicine
- Wang Ju-Yi og Jason Robertson

Eight Extraordinary Channels
- David Twicken

Psycho-Emotional Pain and the Eight Extraordinary Vessels
- Yvonne Farrell

Billeder

Henrik Klemen Willum Jensen
Wang Ju-Yi
Microsoft AI Image Creator
Open Source

