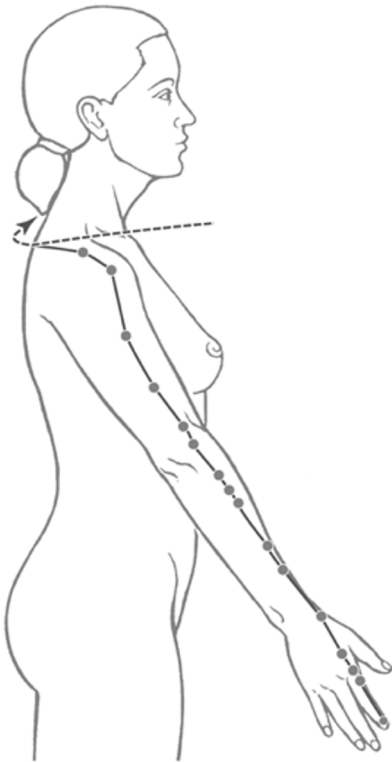


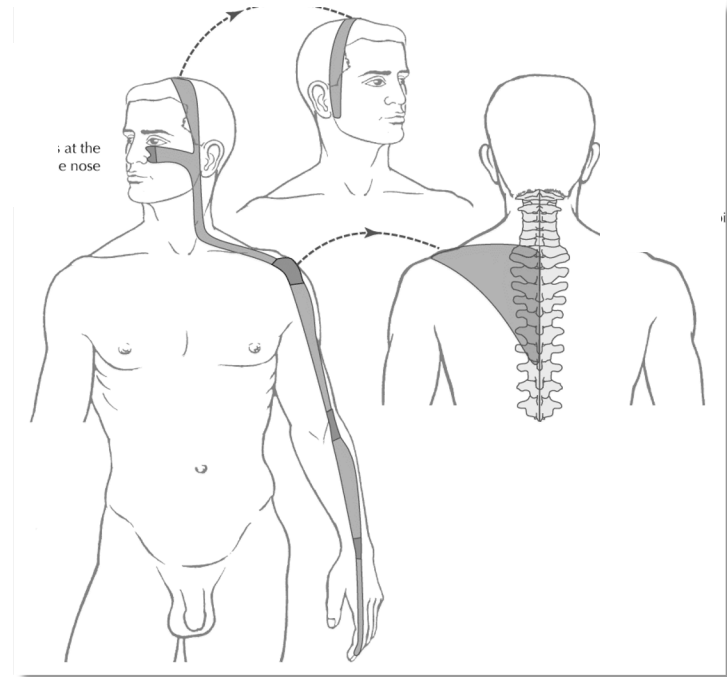
Distal & Cross channel akupunktur

- Nigel Ching skriver i Kunsten at diagnosticere:
- ”Meridian ubalancer anvendes i Tcm oftest som symptombehandling på den enkelte meridian, for det meste i forbindelse med enten invasion af ydre patogener eller ved over/understimulering, herunder Bi-syndromer”
- Der er mange forskellige måder at udføre cross channel behandlinger på !
- Dette er en introduktion til brugbare behandlingsmetoder.
- I dag har jeg valgt at fokusere på smertebehandling, men disse metoder kan bruges på alle lidelser..... Det er en retning indenfor akupunktur, som du kan vælge at fordybe dig i efter grunduddannelsen.
- Her er bla. Master Tung style og Classic Yuan qi Acupuncture, meget brugbare og populære systemer.

Meridian ubalancer



Når der tales om
meridianer menes der i
denne sammenhæng en af
de 12 primær meridianers
hoved forløb
og muskel-sene meridian.
Her et eksempel på
Zhou yang ming Jing Luo
(Colon meridianen)

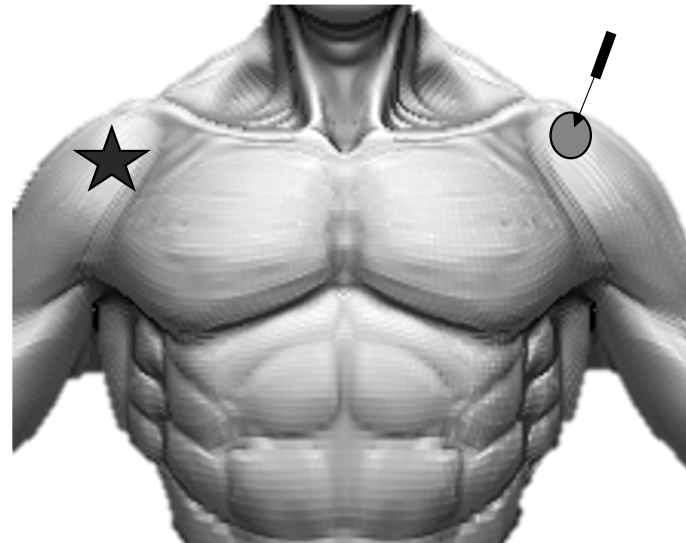


Punkter der er velegnede til behandling

- Ashi punkter i spejlingsområder
- Hvis du arbejder med 5 Fase akupunktur, vil jeg anbefale at du IKKE bruger elementpunkter EFTER Ben(rod)-behandlingen. Min erfaring er at det har en tendens til at forstyrre en ellers god behandling.
- Jeg søger specifikt efter akkumulationer i Luo og XI-clift punkter.

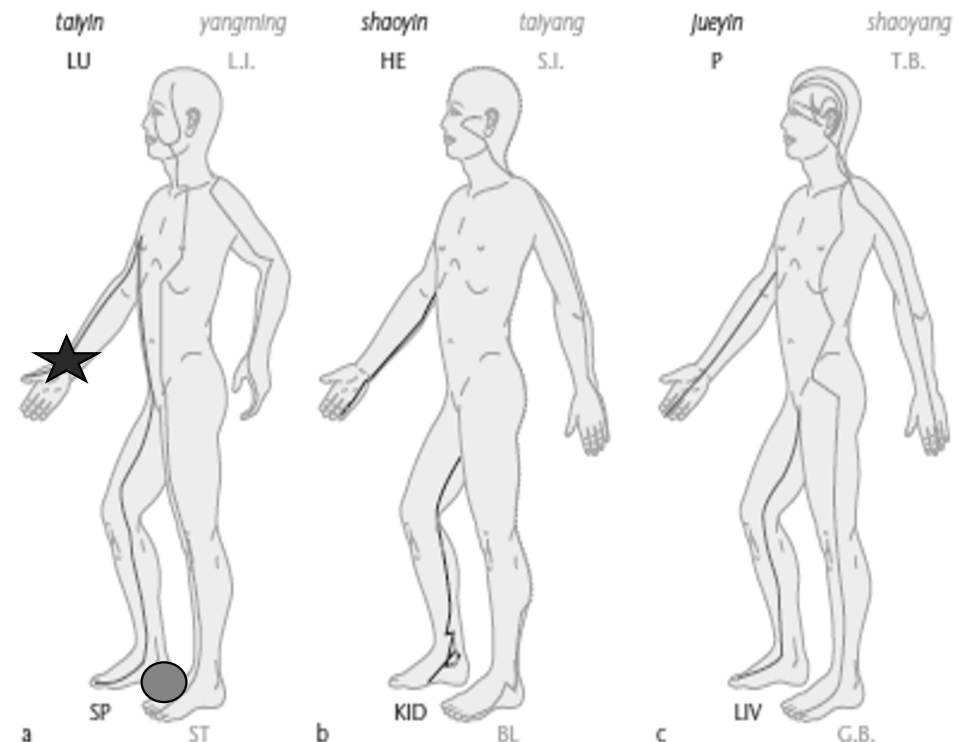
Behandling af samme meridian på modsatte side

- Et typisk eksempel kan være:
- Der er smerte på højre skulder svarende til Co15
- Det kan behandles ved at nåle Co15 på venstre skulder.

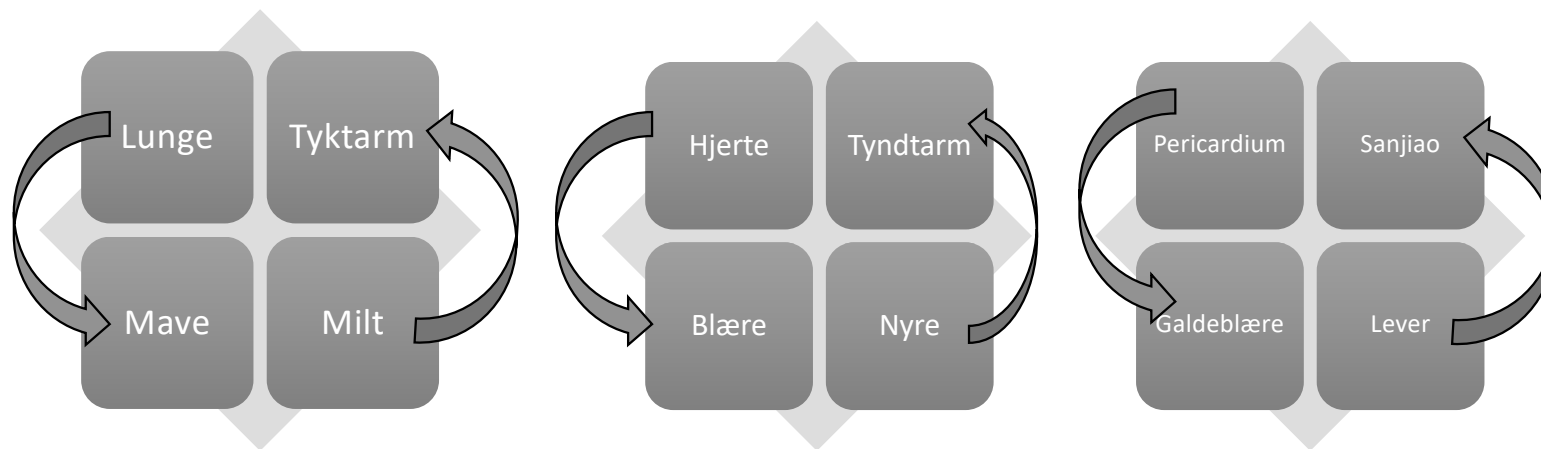


Klassisk Cross Channel

Her anvender man de **forlængede meridianer** til at behandle smerte et andet sted på kroppen
Vi bruger her Yin – Yin f.eks. Tai yin (Lu & Mi): Fod Tai yin behandler hånd Tai yin i modsatte side
Er der smerte i håndleddet ved ex. Radialis/håndroden, (Lu 9): Find det punkt /sted der er smerte fuldt på milt meridianen **på modsatte side**, ca Mi 5 og brug en bevægende teknik.









De tre små cirkulationer



Her behandles f.eks. Smerte på Højre skulder svarende til Co 15
Ved at nåle reaktivt punkt på Milt meridianen f.eks. svarende til Mi 12 eller 13
(eller Mi 5, 9, 10)

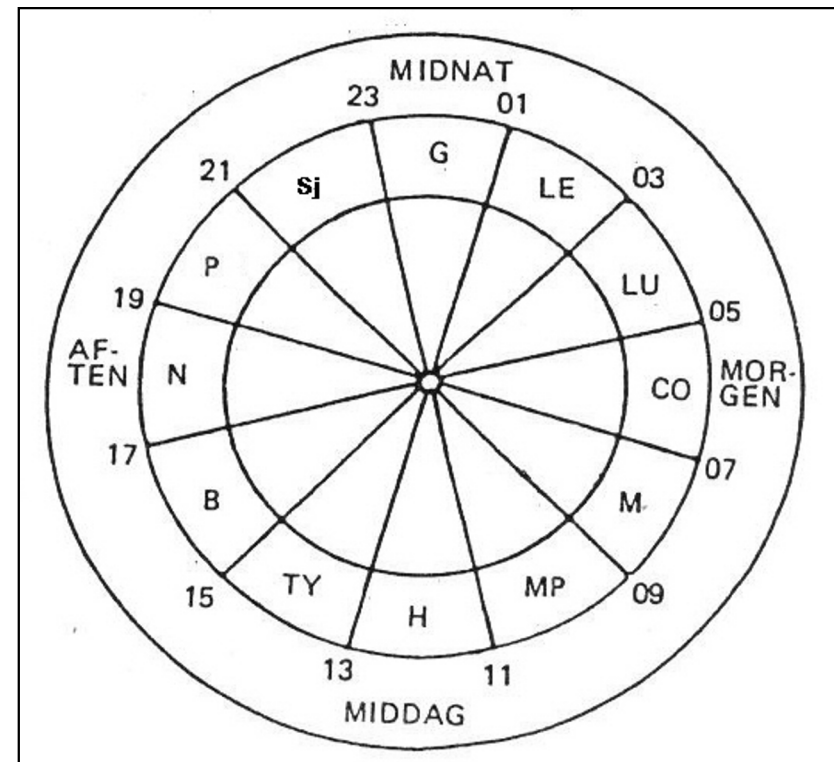
Yin Yang ubalancer indenfor de 6 stadier

Yin Yang afbalancering indenfor de seks stadier		
Zhou (Arm)	Behandler/balancerer	Zu (Ben)
Tai Yang		Tai yin
Shao Yang		Shao yin
Yang Ming		Jue Yin
Tai Yin		Tai Yang
Shao Yin		Shao Yang
Jue Yin		Yang Ming

Yin Yang afbalancering i forhold til Zi Wu

Middag-midnat/ organur

- Her bruges Yin Yang relation gennem organ uret. når der er mest qi/aktivitet i feks. Mave (Yang) er Pericardium (Yin) qi på sit laveste.
- Er der feks. smerte lateralt på knæet svarende til Mave meridianen, (dvs. der er shi/overskud, da al smerte er en stagnation) så kan man tonisere på Pericardium meridianen. (hvis man her arbejder med 5 fase akupunktur vil man vælge et *ikke element punkt*, ved zangfu fokus vælg et reaktivt punkt. Og vælg en toniserende teknik.



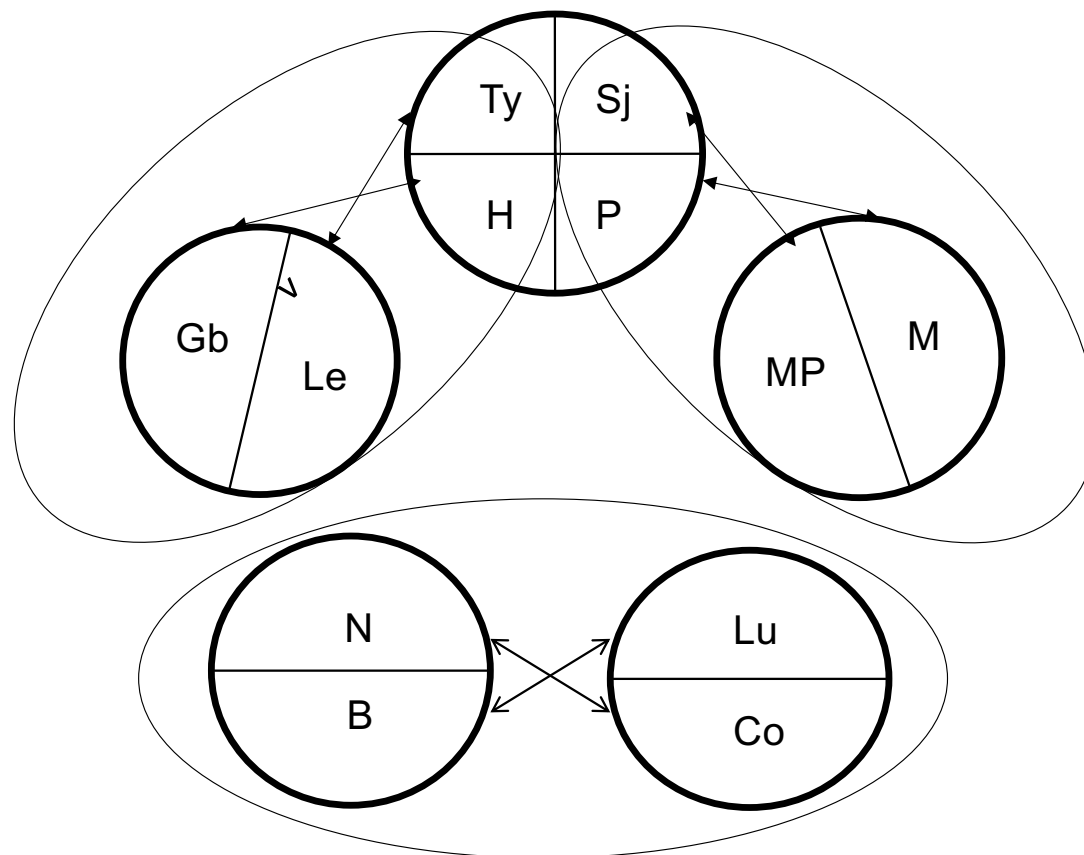
Organuret i de 5 faser

Opdeling af de 5 faser i relation til organuret

Træ \longleftrightarrow Ild
Ild \longleftrightarrow Jord
Metal \longleftrightarrow Vand

F.eks:

- Når Lunge er på sit højeste er Blæren på sit laveste
- Når Nyren er på sit højeste er colon på sit laveste



Smerte i Yang Meridianer

(behandles på modsatte side)

Smerte i :	Colon	Mave	Tyndtarm	Blære	Sanjiao	Galdeblære
Forlængede meridian	Mave	Colon	Blære	Tyndtarm	Galdeblære	Sanjiao
Zi Wu Middag- midnat	Nyre	Pericardium	Lever	Lunge	Milt	Hjerte
Jin Gui Yao Lue 6 stadier	Lever	Pericardium	Milt	Lunge	Nyre	Hjerte
3 cirkulationer	Milt	Lunge	Nyre	Hjerte	Lever	Pericardium
Samme meridian - modsatte side	Colon	Mave	Tyndtarm	Blære	Sanjiao	Galdeblære

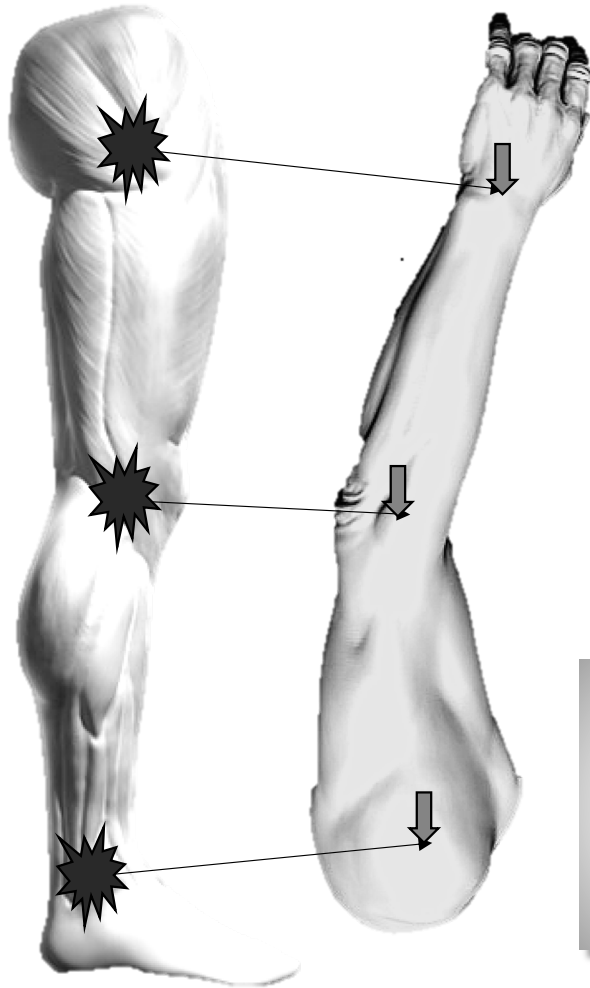
Smerte i Yin Meridianer

(behandles på modsatte side)

Smerte i :	Lunge	Milt	Hjerte	Nyre	Pericardium	Lever
Forlængede meridian	Milt	Lunge	Nyre	Hjerte	Lever	Pericardium
Zi Wu Middag- midnat	Blære	Pericardium	Galdeblære	Colon	Mave	Tyndtarm
Jin Gui Yao Lue 6 stadier	Blære	Tyndtarm	Galdeblære	Sanjiao	Mave	Colon
3 cirkulationer	Mave	Colon	Blære	Tyndtarm	Galdeblære	Sanjiao
Samme meridian - modsatte side	Lunge	Milt	Hjerte	Nyre	Pericardium	Lever

Højre ben

Venstre arm

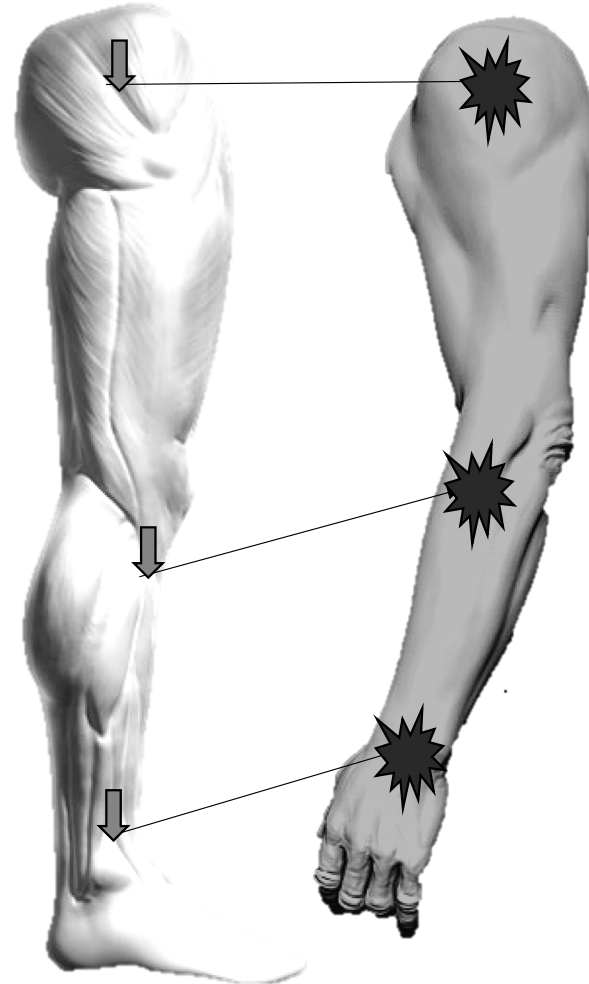


Smerte i
Yang
meridian
behandles
på
modsatte
arm/ben
Yang
meridian

Klassisk Cross
channel
Med
forlængede
meridianer

Højre ben

Venstre arm

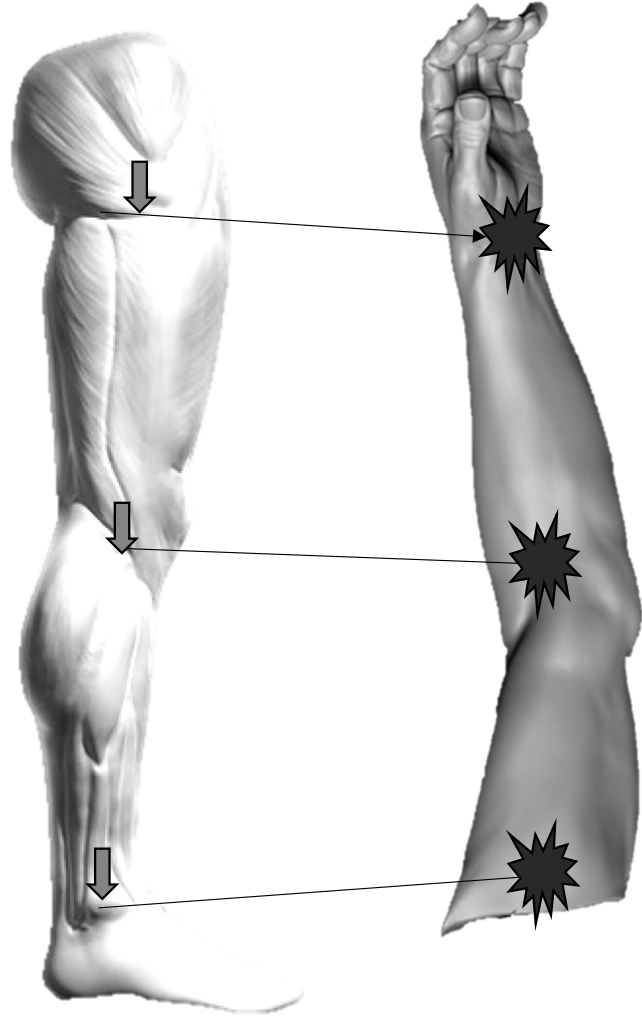


Yang meridian h. ben

Yin meridian v. arm

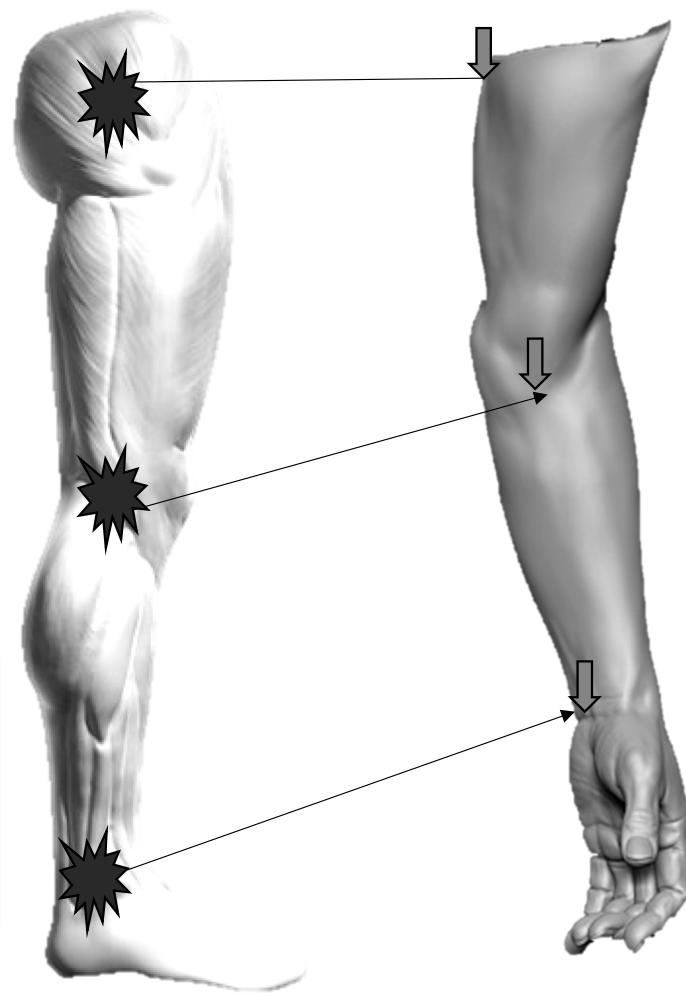
Yang meridian h. ben

Yin meridian v. arm



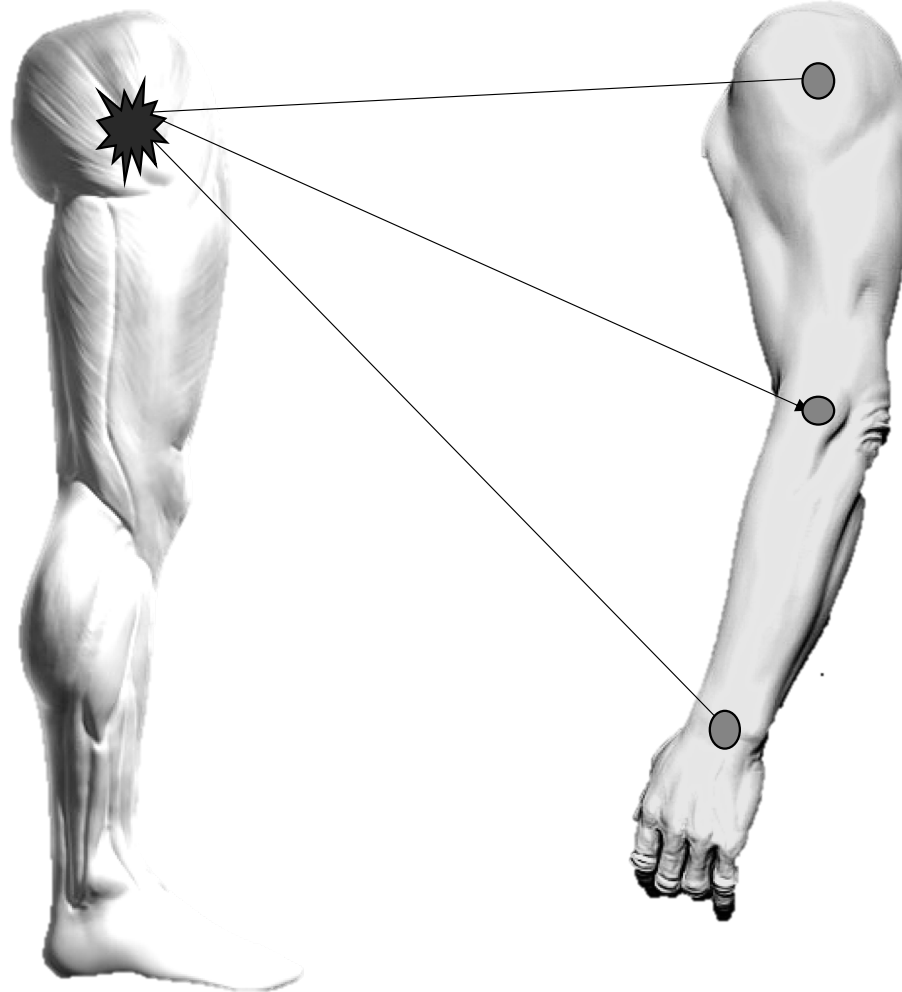
Smerte i
Yang
meridian
behandles
på
modsatte
arm/ben
Yin
meridian

Zi wu
6 stadier
3
cirkulationer



Smerte på yang meridian på højre hofte

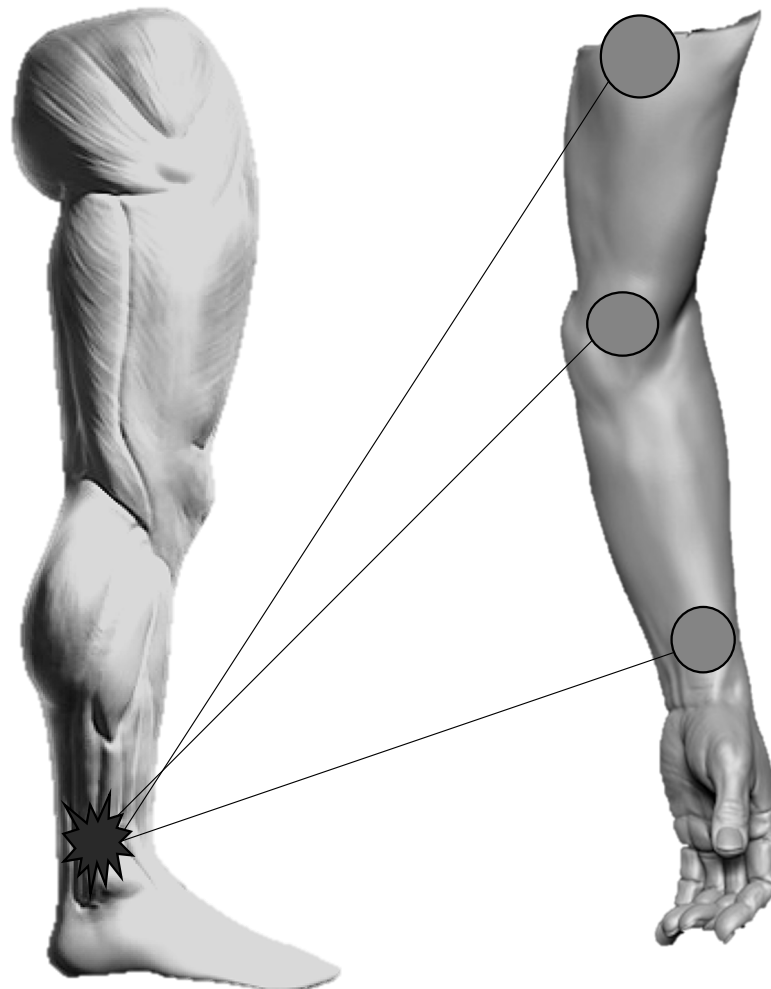
Nål yang meridian på venstre arm



Det er denne model jeg bruger mest

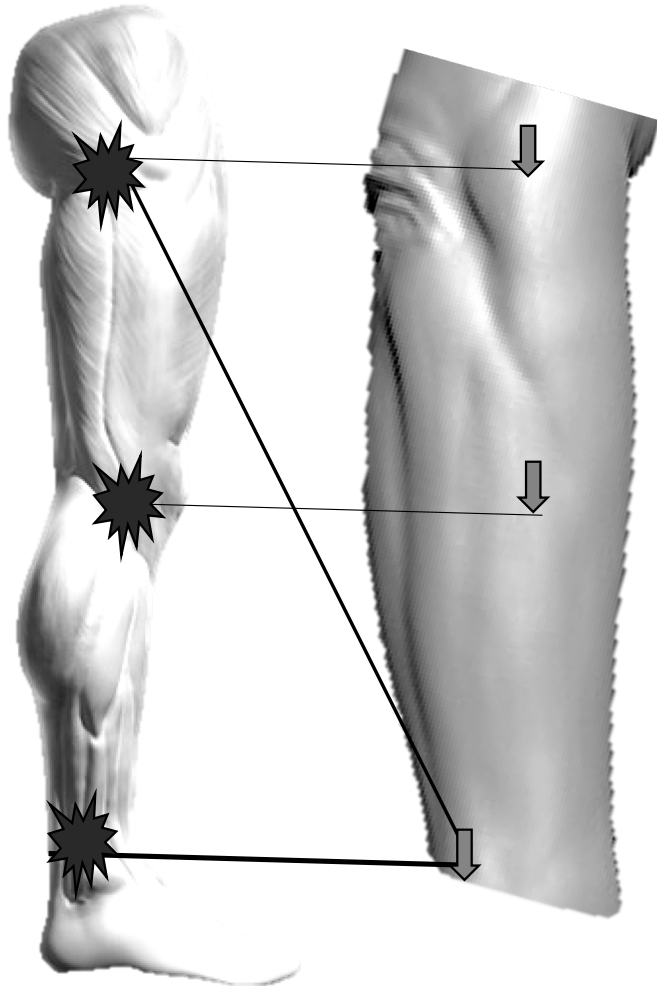
Smerte på Yang meridian af højre ben

Nål Yin meridian på venstre arm



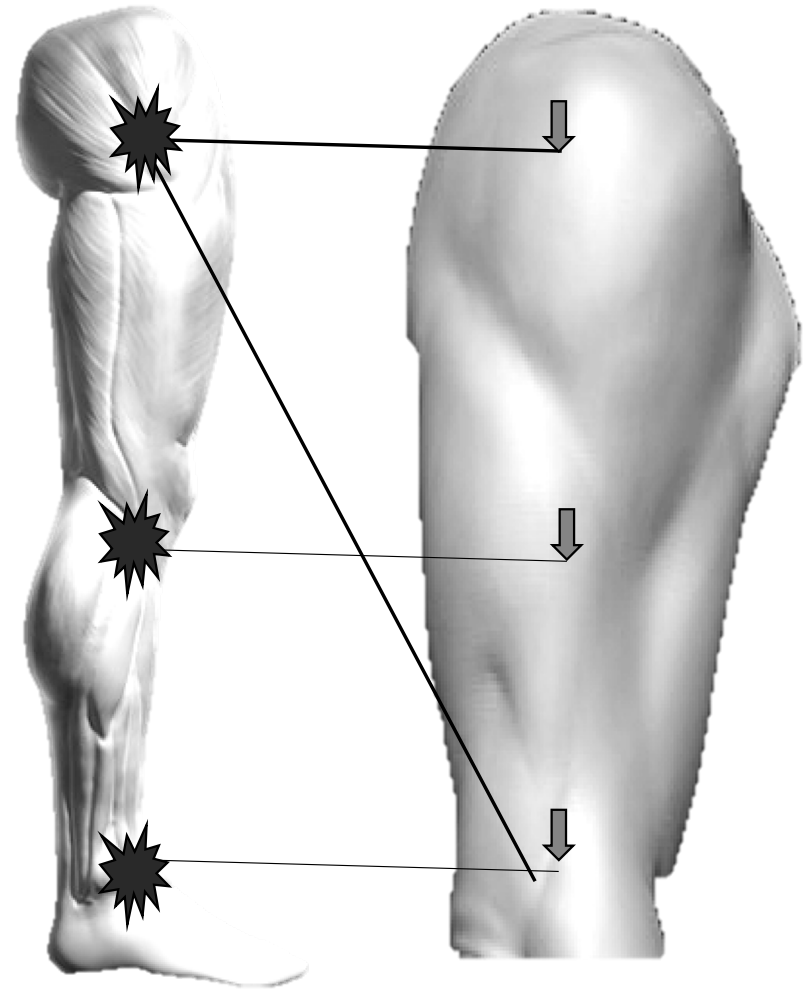
Højre ben

Venstre underarm



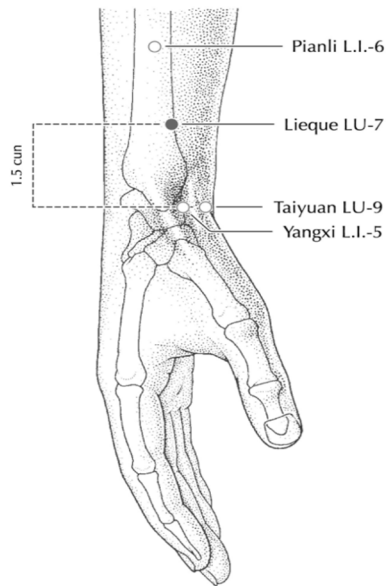
Højre ben

Venstre overarm

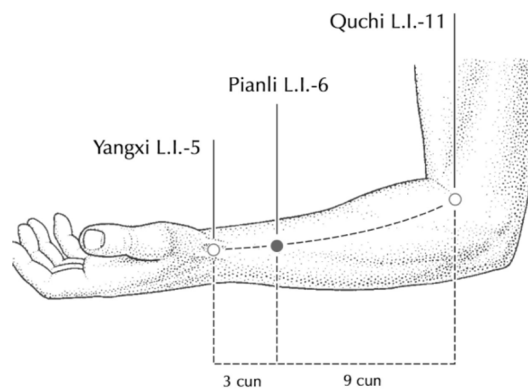


Luo punkter

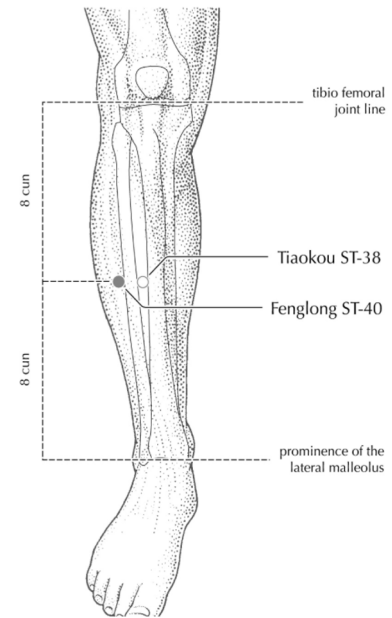
Lunge



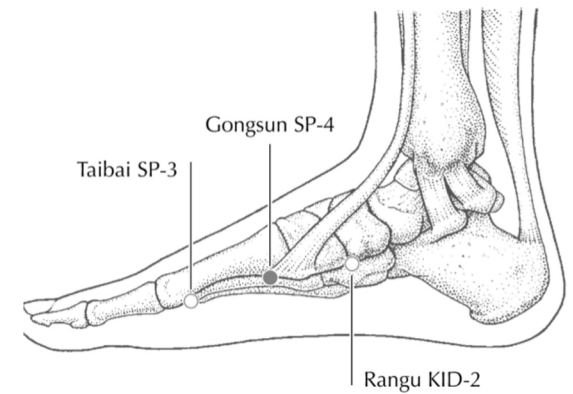
Colon



Mave

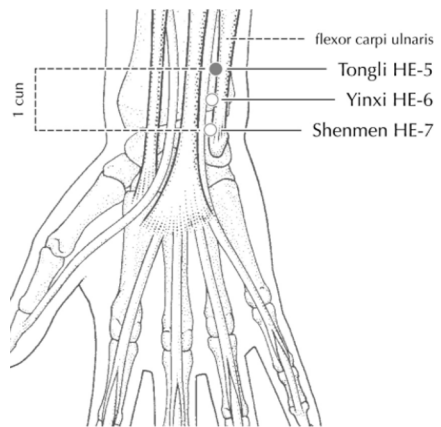


Milt

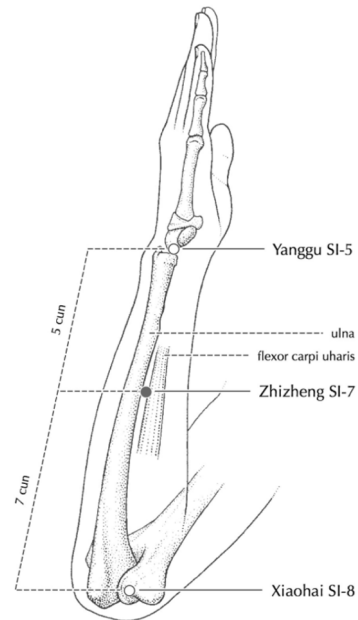


Luo punkter

Hjerte

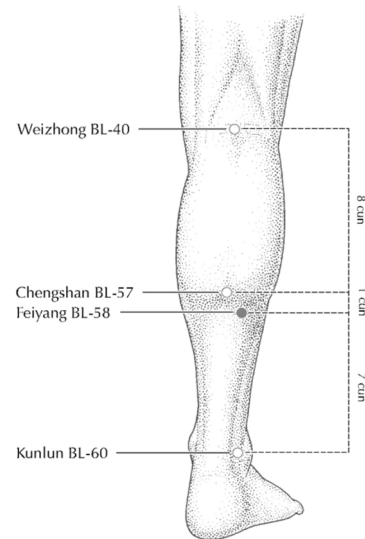


Tyndtarm

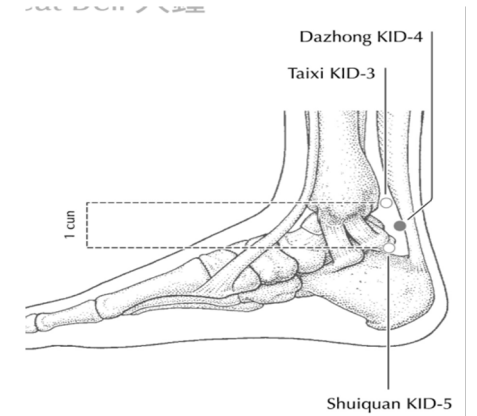


Blære

Soaring Upwards 飛陽

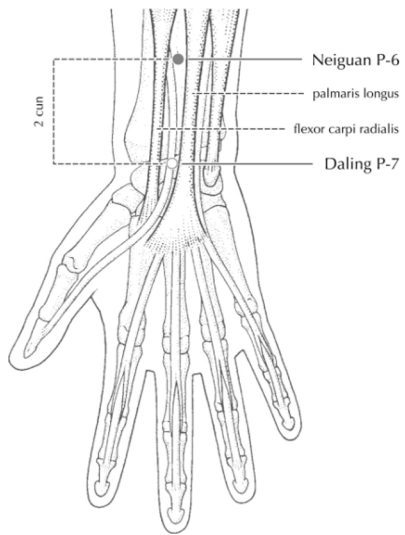


Nyre

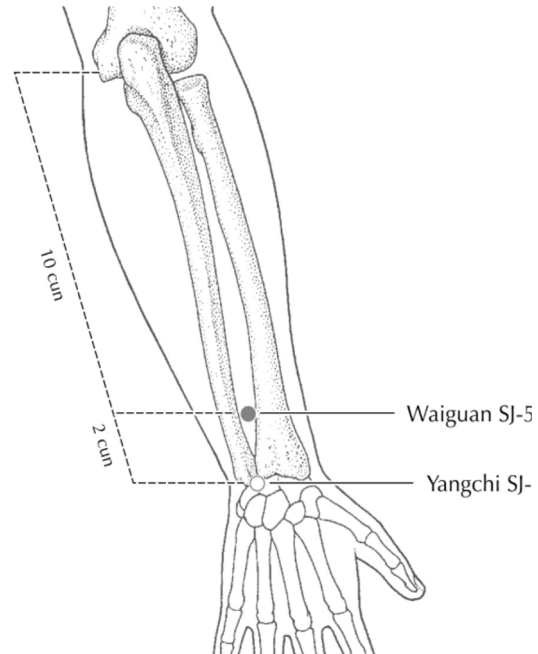


Luo punkter

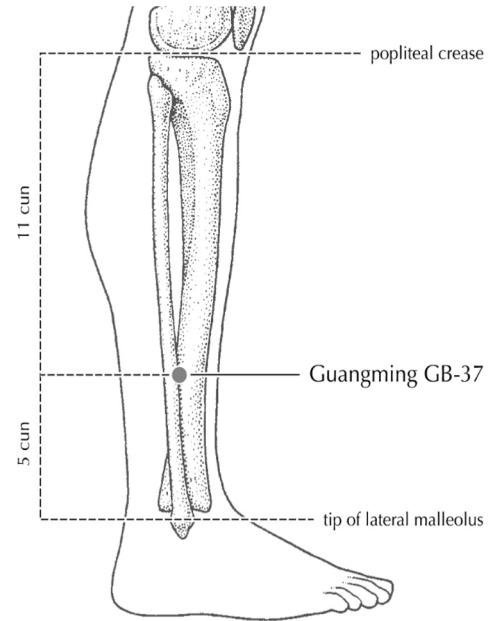
Pericardium



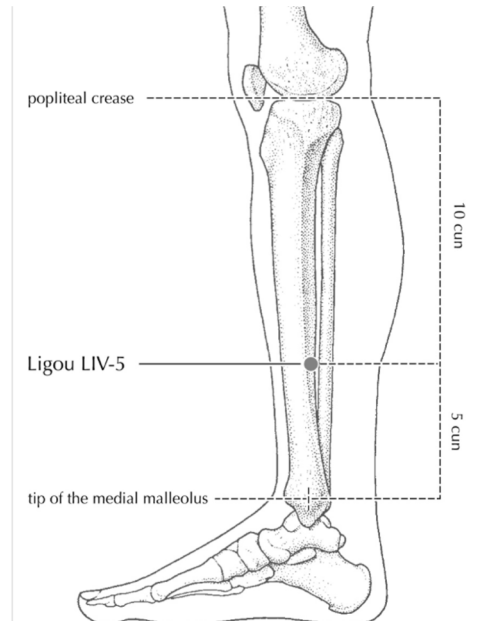
Sanjiao



Galdeblære

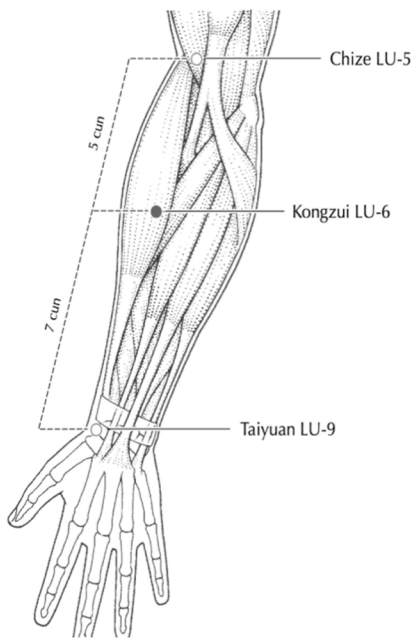


Lever

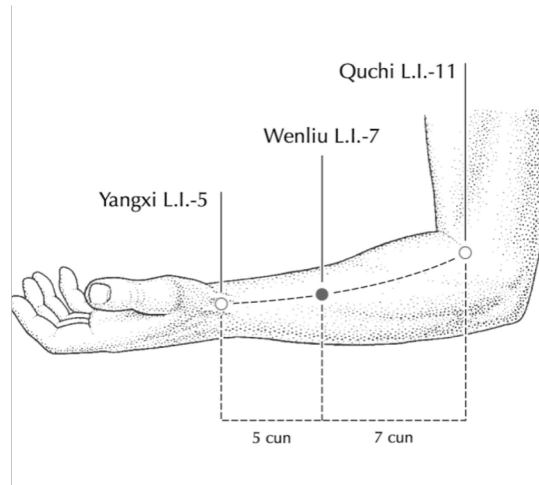


Xi Cleft punkter

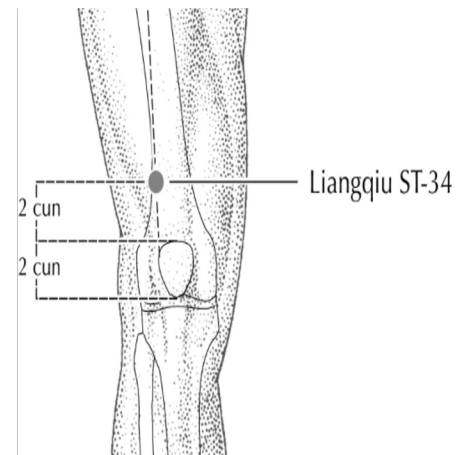
Lunge



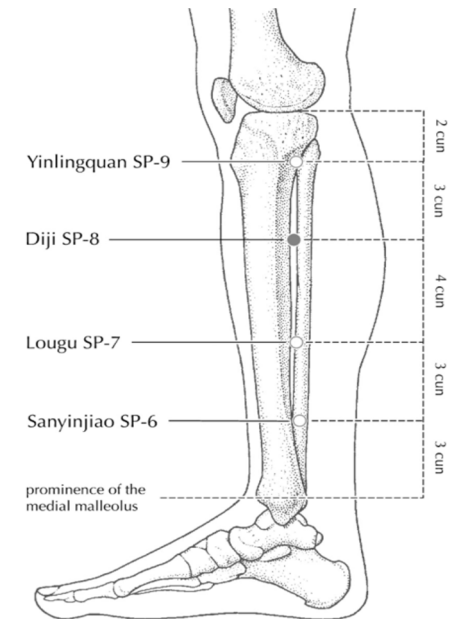
Colon



Mave

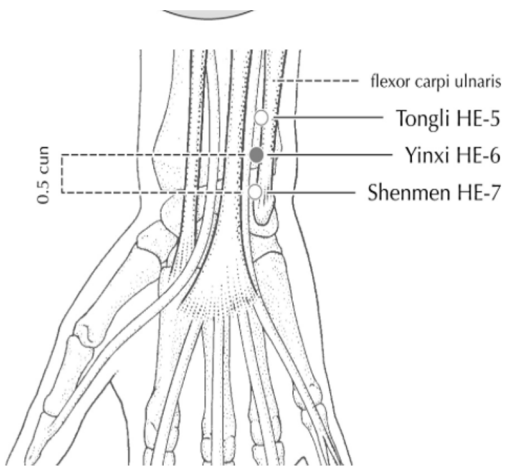


Milt

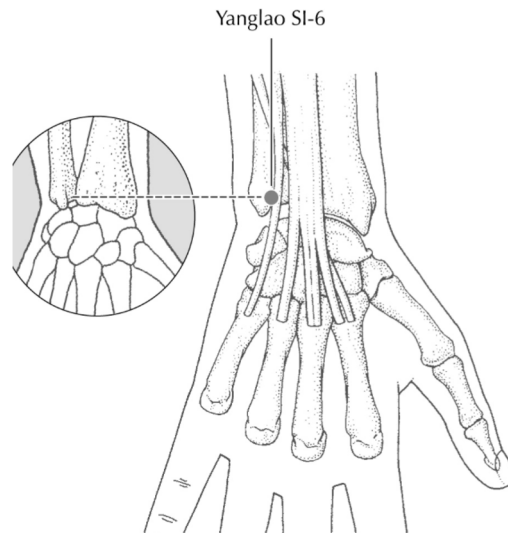


Xi Cleft punkter

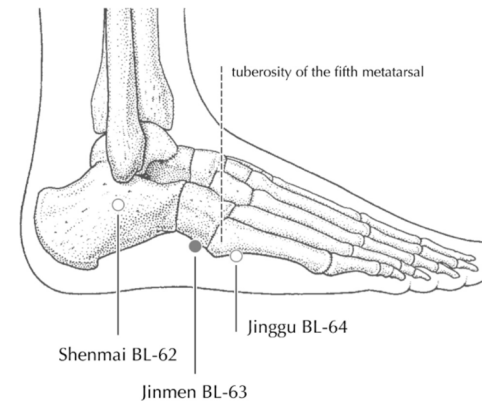
Hjerte



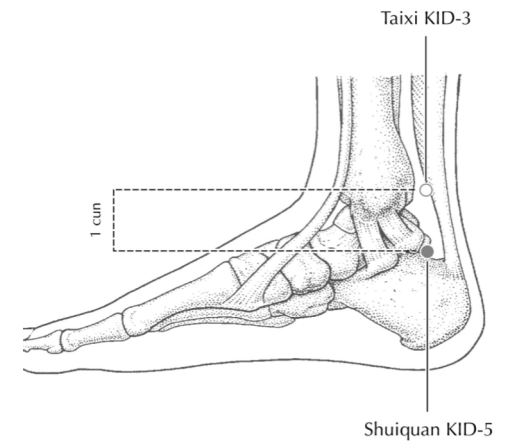
Tyndtarm



Blære

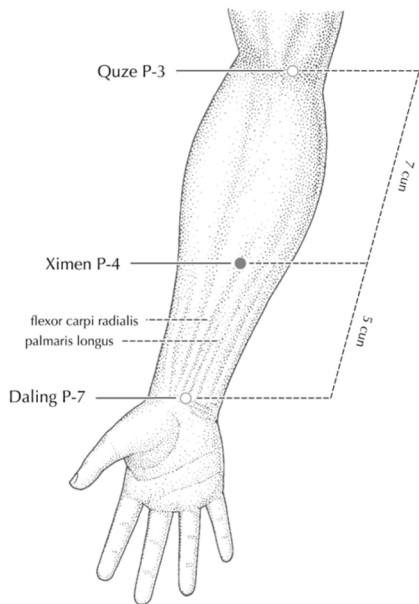


Nyre

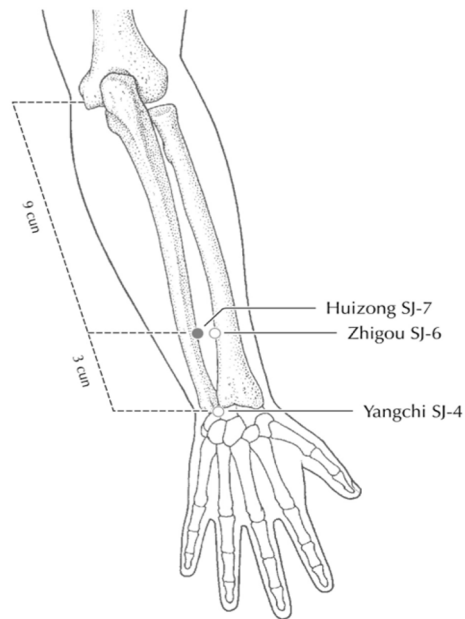


Xi Cleft punkter

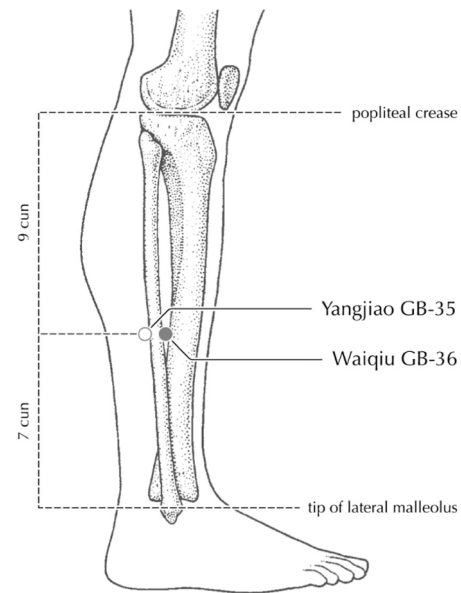
Pericardium



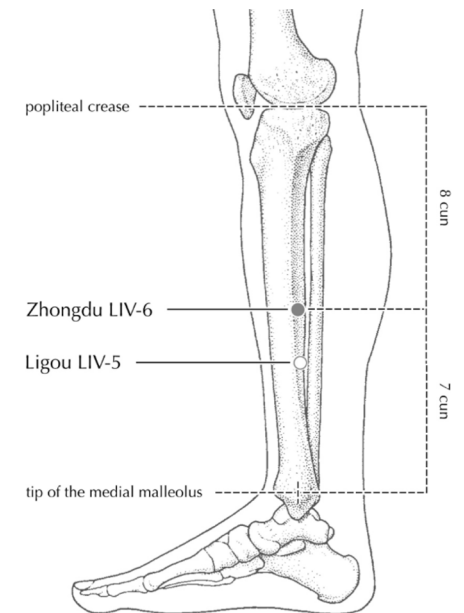
Sanjiao



Galdeblære



Lever



Kildemateriale

- Undervisningsmateriale og noter fra Joachim Hauser, 2004
- Undervisningsmateriale og noter fra Stephen Birch, 2008
- Undervisningsmateriale og noter fra Susanne Rubidoux, 2014
- Undervisningsmateriale og noter fra Robert Doane, 2015

- Nigel Ching: "Kunsten at diagnosticere"
- Peter Deadman: "A manual of acupuncture"
- Claudia Focks: "Atlas of acupuncture"
- Giovanni Maciocia: "Diagnosis in Chinese medicine"