**Uddannelsesplan for Master class i klassisk akupunktur 2022**

Af Dr. Li Jie med assistance af Nicholas Garner

**Bøger til uddannelsen:**

* Den gule kejsers indre klassiker af Hugo Hørlyck Karlsen. Bogen indeholder 3 bøger: Su Wen, Ling Shu og Nan Jing
* Anbefalet på engelsk: Ling Shu af Paul Unschuld
* Anbefalet på engelsk: Nan Ching af Paul Unschuld
* Ikke obligatorisk klassisk bog om akupunkturpunkterne: The systematic classic of moxibustion and acupuncture: Zhen Jiu Jia Yi Jing

Det anbefales at læse et kapitel ad gangen i den gule kejser. Lad det synke ned og læs derefter næste kapitel.

Følgende bøger og kapitler har det primære fokus på uddannelsen:

Ling Shu kapitel 1, 2, 7, 64

Nan Jing: kapitel 1-22

**Datoer:**

Uddannelsen består af 5 weekender og 3 studie aftener i København

1. 18. – 20. februar

- 16. marts (studieaften: kl. 17.00 – 19.00)

- 11. maj (studieaften: kl 17.00 – 19.00)

1. 17. – 19. juni

- 31. august (studieaften: kl 17.00 – 19.00)

1. 2. – 4. september
2. 16. – 18. september
3. 12. – 13. november

**Tider for undervisning i weekenderne:**

Fredag kl. 16.30 – 18.30:

16.30 – 17.30: Undervisning

17.30 – 17.45: Pause

17.45 – 18.30: Undervisning

Lørdag kl. 9.30 – 16.00:

9.30 – 10.45: Undervisning

10.45 – 11.00: Pause

11.00 – 12.00: Undervisning

12.00 – 13.30: Frokost

13.30 – 14.45: Undervisning

14.45 – 15.00: Pause

15.00 – 16.00: Undervisning

Søndag kl. 9.00 – 15.30

9.00 – 10.15: Undervisning

10.15 – 10.30: Pause

10.30 – 11.30: Undervisning

11.30 – 13.00: Frokost

13.00 – 14.15: Undervisning

14.15 – 14.30: Pause

14.30 – 15.30: Undervisning

**Uddannelsens indhold**

**Weekend 1. 18. – 20. februar. Vi samles i København og Dr. Li Jie underviser online fra Holland. Undervisningen vises på zoom og optages og kan ses igen senere.**

Fredag: 16.30 – 18.30:

* Introduktion til Master Class, CCM (Classical Chinese Medicine)
* Introduktion til puls and tunge
* Hvad er den bedste måde at studere og forstå den Den gule kejser på

Lørdag: 9.30 – 16.00

* Før frokost: Introduktion til wu xing (5 element) og forståelse af nature af wu xing, de 5 klimaer og relationen mellem himmel, jord og menneske
* Efter frokost: Klassisk wu xing tungediagnose med fotos og demonstrationer
* Efter pausen er der praktisk træning af tungediagnose med fotos
* Fotos af tunger vises på skærmen, så Li Jie kan kommentere online

Søndag: 9.00 – 15.30

* Hvordan kan pulsdiagnose holdes simpelt
* Klassisk pulsdiagnose: 5 yin og 5 yang pulse og naturen af wu xing pulse (naj jing kap: 1-22). Forståelse af sojabønneprincippet
* Efter sidste pause praktiseres pulstræning på hinanden med Nicholas som vejleder

**16. marts 17.00 – 19.00**

Studiegruppe diskussion og praktisk træning af tunge og puls med Nicholas i København. Det anbefales at møde op, men der kan deltages online

**May 11. 17.00 – 19.00**

Studiegruppe diskussion og praktisk træning af tunge og puls med Nicholas i København.

**Weekend 2. 17. – 19. juni. Dr. Li Jie underviser i København**

Fredag: 16.30 – 19.00:

* Spørgsmål og svar og repetition af puls og tunge
* Li laver praktisk pulstræning med deltagerne
* 18.00-19.00: Li demonstrerer puls og tunge diagnose på en patient udefra

Lørdag: 9.30 – 16.00

* Forståelse af processen fra symptomer, tegn og diagnose til den endelige akupunkturbehandlingen ift til CCM.
* Indhold i en Master class journal: Bing (symptomer), Mai (puls) og tunge, Zheng (mekanisme/patofysiologi), Wei (hvor er problemet), Yin (hvad er problemet), Shi (hvordan/prognose) Zhi (behandling)
* Vigtigheden af at forstå den patologiske mekanisme af en sygdom. (fra TCM-grunduddannelse til Master Class niveau)
* Introduktion til hjemmeopgave om beskrivelse af mekanismer
* Introduktion til punktkategorier på Master class: 5 Shu points (66 elementpunkter i alt) & Yuanpunkter (Ling Shu: 1 – 2)
* Patient demonstration. Li demonstrerer puls og tunge diagnose og behandling af en patient udefra

Søndag: 9.00 – 15.30

* Hvad er et akupunkturpunkt?
* De 5 Shu punkter & Yuan punkter
* Nåleteknikker (Ling Shu: kapitel 7)
* Nåleteknik demonstrationer og træning af wu xing nåleteknikker. Puls tages før og efter nåletræning
* Punkt kombinationer til forskellige mekanismer
* Puls tages før og efter nåletræning
* Patient demonstration. Li demonstrerer puls og tunge diagnose og behandling af en patient udefra

**31. august:** Studiegruppe med fokus på hjemmeopgave om mekanismer

**Weekend 3. 2. – 4. september: Li underviser i København**

Fredag: 16.30 – 19.00:

* Spørgsmål og svar
* 18.00-19.00: Patient demonstration. Li demonstrerer puls og tunge diagnose og behandling af en patient udefra

Lørdag: 9.30 – 16.00

* ’Geometrisk’ akupunktur og meridian terapi og hvordan der vælges punktkategorier og punkter. Yuan og Luo punter. Eksempler og casestories gennemgås
* Patient demonstration. Li demonstrerer puls og tunge diagnose og behandling af en patient udefra

*Alle går ud og spiser, hygger og fejrer sammen ☺*

Søndag: 9.00 – 15.30

* Front Mu – back Shu and Yuan – He punktkombinationer i praksis
* Patient demonstration. Li demonstrerer puls og tunge diagnose og behandling af en patient udefra

**Weekend 4. 16. – 18. september. Nicholas underviser i København**

Fredag: 16.30 – 18.30:

* Spørgsmål og svar
* Patientdemonstration: Nicholas demonstrerer puls og tunge diagnose og behandling af en patient udefra

Lørdag: 9.30 – 16.00

* Klassiske wu xing konstitutioner (personligheder): Ling shu kapitel 64
* Praktisk gennemgang med eksempler på kursisternes egne konstitutioner
* Klassisk wu xing ansigtsdiagnose
* Praktisk gennemgang med eksempler på kursisternes egne ansigter

Søndag: 9.00 – 15.30

* Demonstration: Nicholas gennemgår den samlede diagnose og hvordan puls, tunge, ansigt og konstitution integreres i en helhed. Herunder akupunkturbehandling og nåleteknikker
* Klinisk praksis
* Kursisterne arbejder med egne patienter i grupper af to.
* Præsentation af patienter

Imellem weekend 4 og 5 arbejder kursister sammen om en patient, som de fremlægger i klassen: Fremlæggelse af journal: Bing (symptomer), Mai (puls) og tunge, Zheng (mekanisme/patofysiologi), Wei (hvor er problemet), Yin (hvad er problemet), Shi (hvordan/prognose) Zhi (behandling og behandlingsforløb). Der tages tungefoto før og efter 3 behandlinger.

**Weekend 5. 12. - 13. november. Li underviser i København (eller online afhængig af corona)**

Lørdag: 9.30 – 16.00

* Præsentationer og gennemgange af kursisternes patienter
* Diplomoverrækkelse (og bobler ;)

Søndag: 9.00 – 15.30

* Moderne komplekse sygdomme relateret til hjernen herunder smertetilstande som hovedpiner og migræner samt nogle af hjernens ikke smerte relaterede sygdomme