

Abdominal-
eller
Hara-
diagnose i
TEAM



*”Uanset hvor mange af de mest
vidunderlige teorier
du kan citere udenad,
kan du ikke uddrive sygdom,
hvis du ikke evner at bevæge qí”*

Kasuya Chui

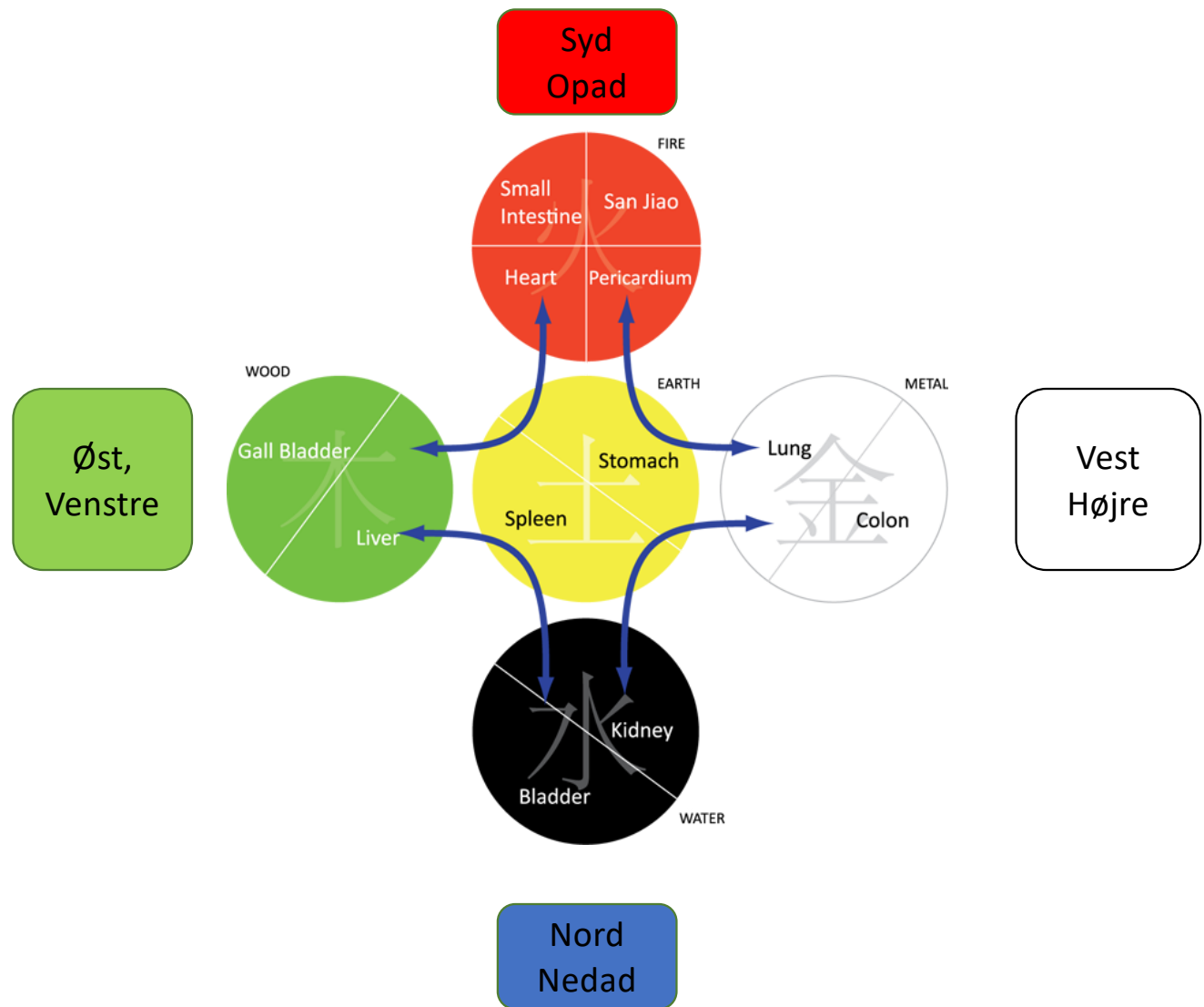
Hvad er det vi mærker efter? Underskudstegn Xu

- Bløde områder
- Hævede/"puffy" områder,
- Fordybninger/nedsænkninger
- Kulde eller bare kølighed
- Det føles behageligt at blive berørt
- fugtige eller fedtede områder,
- Ru men bløde områder
- Følelsen af at der mangler livfuldhed/shen eller "luster"

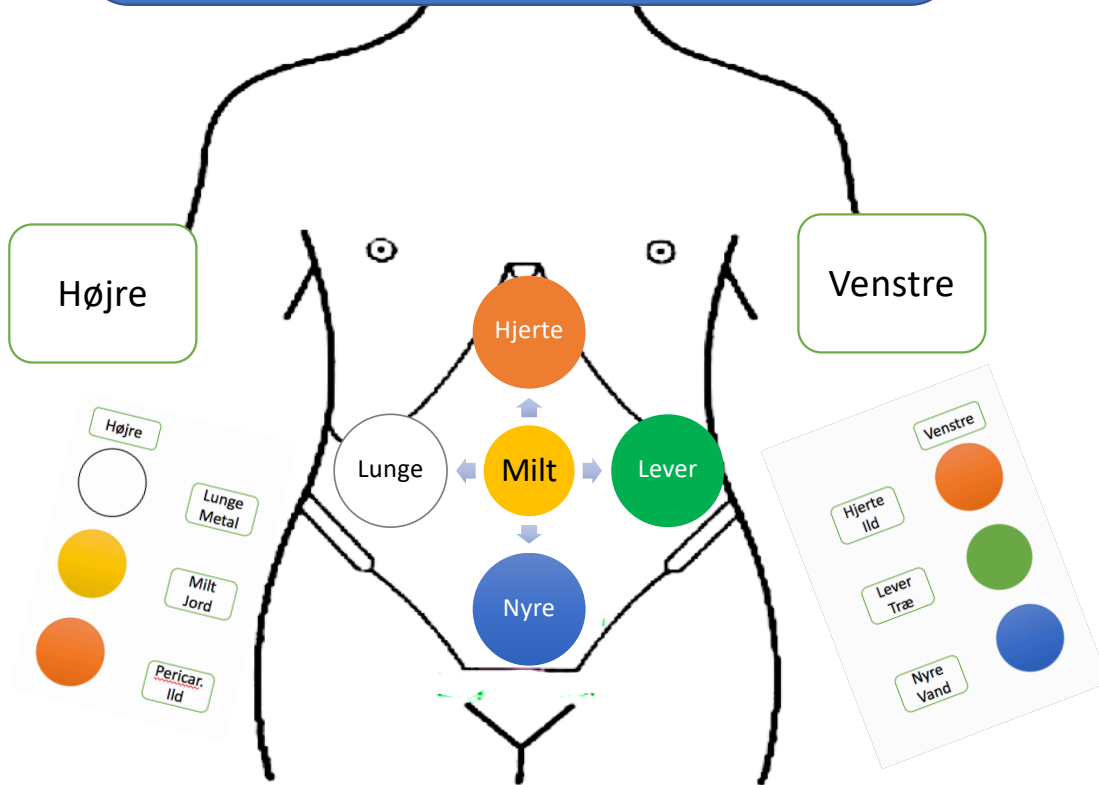
Hvad er det vi mærker efter? Overskud/stagnationstegn shi

- Hårde/spændte områder
- Områder der er hævede og faste
- Varme (kan også være sundt)
- Buler, knopper
- "Jumpy" reaktion
- Tørre områder
- Ru men hårde områder
- Følelsen af at der mangler livfuldhed/shen eller "luster"
- Det føles ubehageligt at blive berørt
- Områder der er kildne

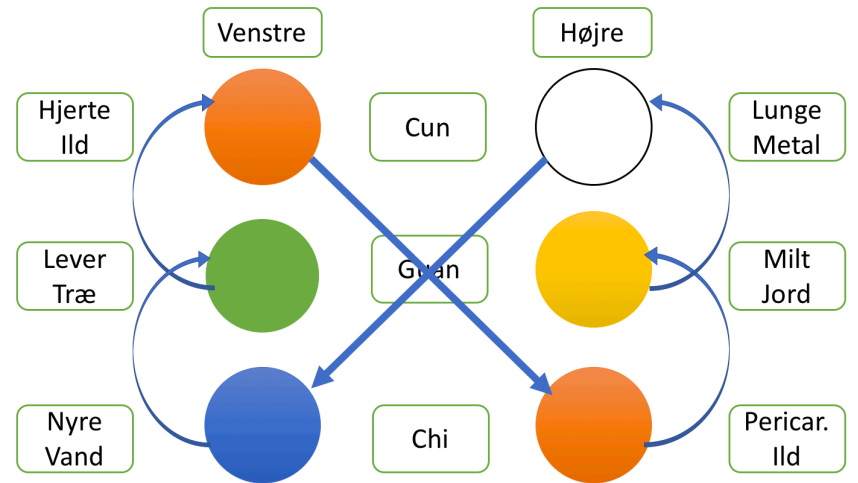
Wu Xing, Kosmologisk sekvens

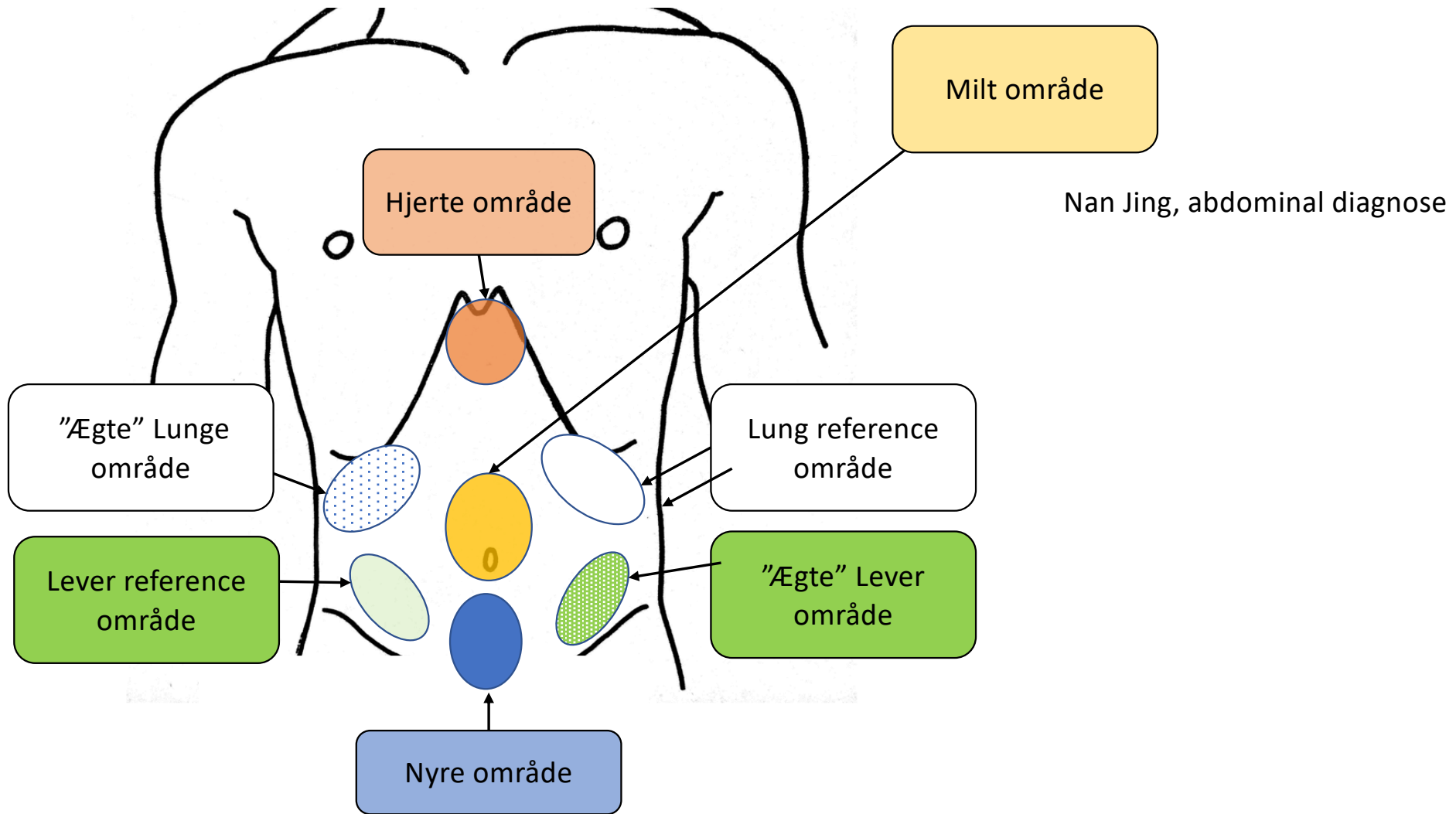


De 5 faser på abdomen afbildes set på en anden person er stort set på samme side hvor pulsepositionen befinder sig.

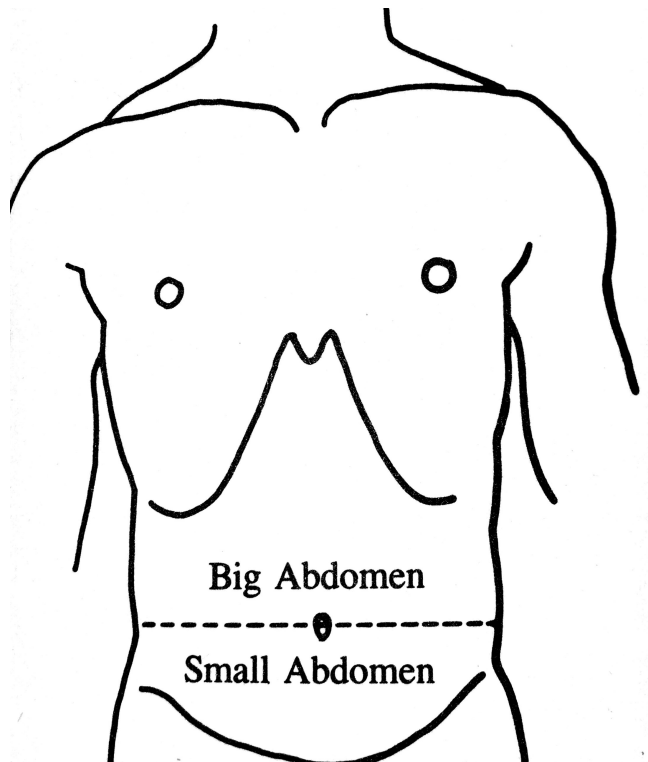


Puls afbildes, uanset system, altid som man ser på sine egne hænder!





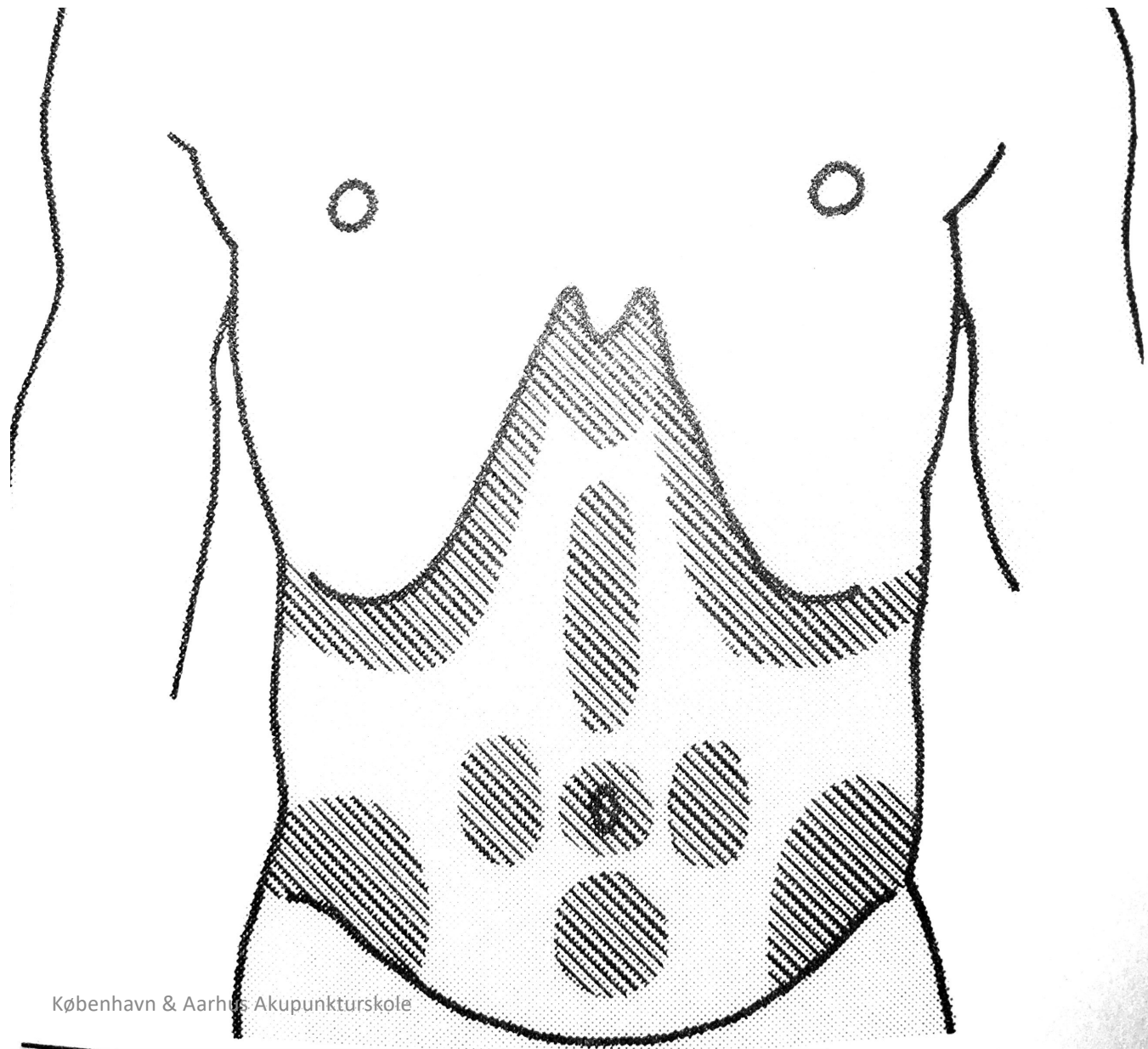
Øvre abdomen "big belly"
Nedre abdomen "small belly"



- Her vurderer vi om det er over navlen der er størst reaktion eller om det er under navlen.
- **Over navlen har vi:**
- Lunge, Milt & Hjerte
- **Under navlen findes:**
- Lever og Nyre
- Det er en måde at mindske antallet af ubalancemønstre på

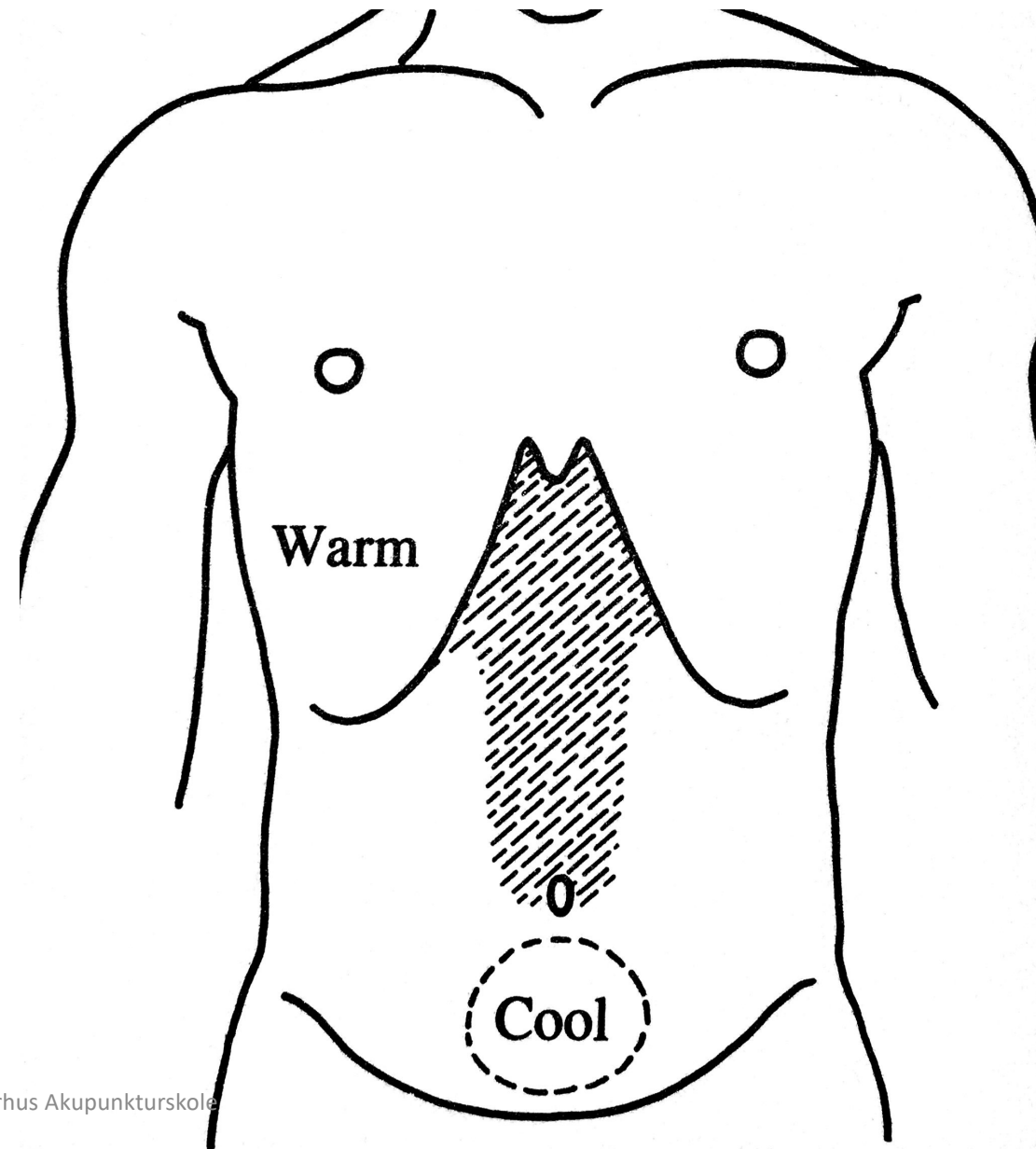
Andre abdominal fund

- De mest almindelige refleksområder på abdomen

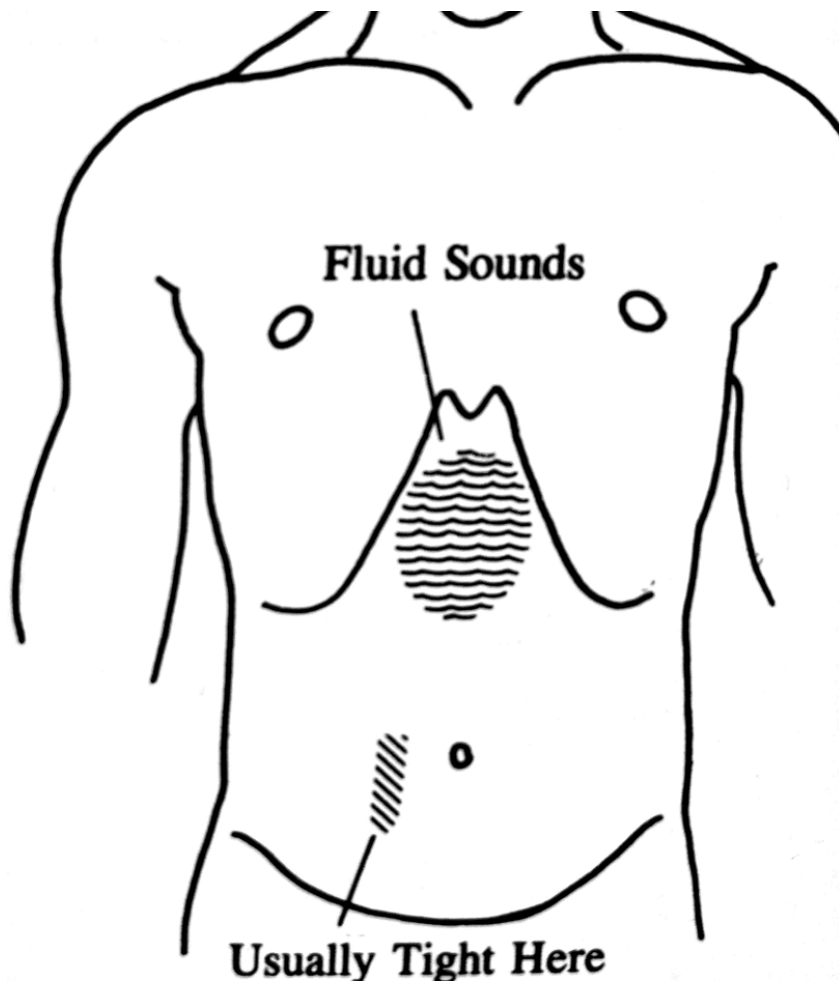


Rebelsk eller modstrømmende qi

1. Kold nedre abdomen (hypogastriet)
2. Xu fund I området over umbelicus og I epigastriet
3. Varm på overkroppen (hypocondriet)



Væske stagnation i Maven

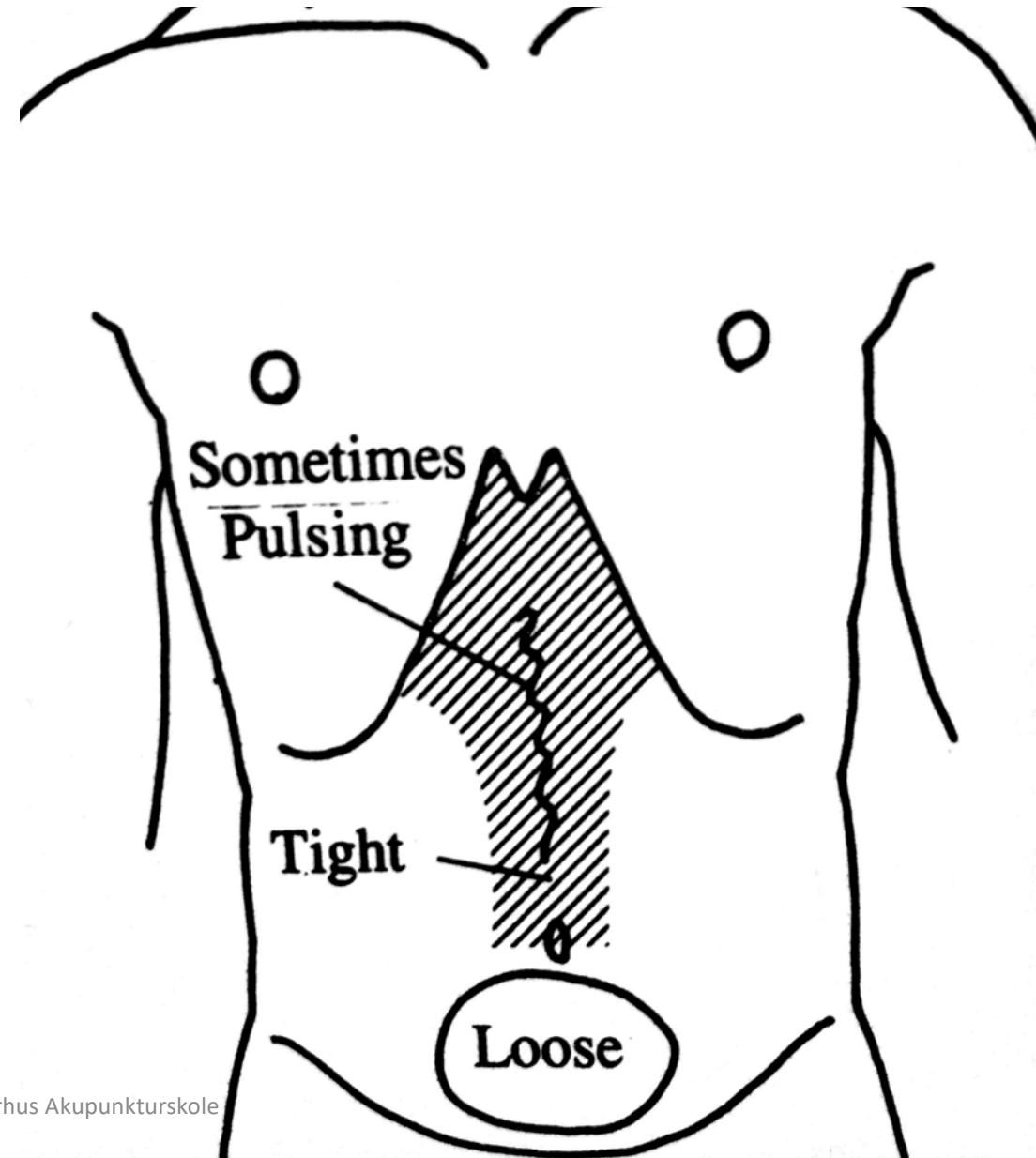


Når vi mærker denne "væske-bølge" i hypokondriet, er det tegn på at Maven ikke kan omsætte væske og at milten er ved at "drukne"

Der er qi xu i både Mave og Milt, måske på baggrund af en Yang xu. Hvis der også er spændt "Oketsu" er det samtidig tegn på at Immunsystemet er forstyrret.

Counterflow qi

- Her er der både underskud i nedre abdomen og pulseren i midterste abdomen, hvilket tyder på at der både er Nyre xu og Ma/Mi xu
- Pulseren i abdomen er et tegn på at der mangler qi til at holde inde, samt qi til at holde nede i dan tien.





“Polish Your hand
before polishing You
brain”

Fukushima Kodo

